Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2026 des Landessportbundes Sachsen

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
		Januar	
24.01.	ÜLB 01	Übungsleiter*in B Ganzheitliche Beweglichkeitstraining für eine gute Atmung	online
		Februar (09.02. - 20.02. Winterferien)	
16.-20.02.	SJ 01	Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer*innen/ Schülerassistent*innen Sport	Sportschule Werdau
21.-22.02.	ÜLB 02	Übungsleiter*in B Funktionelles Kräftigen für Bauch, Beine, Po	Sportschule Werdau
28.02.	ÜLB 03	Übungsleiter*in B Resilienz und Achtsamkeit	Sportpension Dresden
		März	
14.-15.03.	ÜLB 04	Übungsleiter*in B Basismodul I	Sportschule Werdau
13.-15.03.	ÜLB 05	Übungsleiter*in B Fit im Wasser	Sportpark Rabenberg
28.03.	ÜLB 06	Übungsleiter*in B Bewegliches Becken und elastischer Beckenboden	GSV Leipzig
28.03.	SJ 02	Übungsleiter*in B - Bewegungsboost für Kids – Spiele und Übungen, die Kinder...	Leipzig
		April (07.-10.04. Osterferien)	
11.-12.04.	ÜLB 07	Übungsleiter*in B Gesunder Rücken - Modernes Rückentraining	Sportschule Werdau
17.-19.02.	SJ 03	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Sportpark Rabenberg
18.-19.04.	ÜLC 01	Übungsleiter*in C Fitness/Kraftsport Teil I	Sportpark Rabenberg
18.-19.04.	ÜLB 08	Übungsleiter*in B Präventives Faszientraining	Sportschule Werdau
18.04.	ÜLB 09	Übungsleiter*in B Funktionelles Training mit dem Multiband	BSV AOK Leipzig
24.-26.04.	SJ 04	Lizenzwochenende Sport- und Gruppenhelfer*innen/ Schülerassistent*innen Sport	Sportpark Rabenberg
25.04.	ÜLB 10	Übungsleiter*in B Functional Training - Core Power	Sportpension Dresden
		Mai (14.05. Christi Himmelfahrt/25.05. Pfingstmontag)	
09.-10.05.	ÜLC 01	Übungsleiter*in C Fitness/Kraftsport Teil II	Sportpark Rabenberg
09.05.	ÜLB 11	Übungsleiter*in B Yoga-Asanas im Workout	BSV AOK Leipzig
30.-31.05.	ÜLB 12	Übungsleiter*in B Pilates im Gesundheitssport	Sportschule Werdau
30.-31.05.	ÜLC 01	Übungsleiter*in C Fitness/Kraftsport Teil III	Sportpark Rabenberg
30.-31.05.	SJ 05	Übungsleiter*in B - Fitte Kids	Sportschule Werdau
		Juni	
06.06.	SJ 06	Übungsleiter*in B - Fantasievolle Übungsstunden für Verein und Kita	Chemnitz
06.-07.06	ÜLB 13	Übungsleiter*in B Qigong im Gesundheitssport	Sportschule Werdau
20.-21.06.	ÜLB 14	Übungsleiter*in B PMR/Autogenes Training	Sportschule Werdau
20.-21.06.	ÜLB 15	Übungsleiter*in B Laufcoach Breitensport	Sportpark Rabenberg
27.-28.08.	SJ 07	Übungsleiter*in B - Kinderyoga	Dresden
		Juli (06.07.- 14.08. Sommerferien)	
04.-05.07.	ÜLB 16	Übungsleiter*in B Core Power - eine starke Körpermitte entwickeln	Sportschule Werdau
04.-05.07.	ÜLB 17	Übungsleiter*in B Präventives HKL-Training (Outdoor Athletics)	Sportschule Werdau
		August (06.07.- 14.08. Sommerferien)	
15.-16.08.	ÜLB 18	Übungsleiter*in B Fit im Alter (inkl. Sturzprävention)	Sportschule Werdau
15.-16.08.	ÜLB 19	Übungsleiter*in B Yoga im Gesundheitssport	Sportschule Werdau
22.-23.08.	ÜLB 20	Übungsleiter*in B Stress-Resilienz – Methoden der Selbstregulation	Sportschule Werdau
		September	
19.09.	ÜLB 21	Übungsleiter*in B Faszienfitness	BSV AOK Leipzig
19.-20.09.	ÜLB 22	Übungsleiter*in B Basismodul II	Sportschule Werdau
25.-27.09.	SJ 08	13. Sportjugendakademie	Sportpark Rabenberg
26.-27.09.	ÜLB 23	Übungsleiter*in B Outdoor Training/Functional Training	Sportschule Werdau

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
		Oktober (12.10. - 23.10. Herbstferien)	
03.-04.10.	ÜLB 24	Übungsleiter*in B Ernährung und Ausdauer	Sportschule Werdau
10.-11.10.	ÜLB 25	Übungsleiter*in B Fitness- und Krafttraining im Takt und mit Kleingeräten	Sportschule Werdau
24.10.	ÜLB 26	Übungsleiter*in B Ganzkörpertraining mit dem Spinefitter	GSV Leipzig
24.10.	ÜLB 27	Übungsleiter*in B Tanz dich fit	BSV AOK Leipzig
31.10.-01.11.	SJ 09	Übungsleiter*in B - Bewegung mit Köpfchen	Sportschule Werdau
		November	
14.-15.11.	ÜLB 28	Übungsleiter*in B Ganzheitliches Training mit Blackroll und Schwungstab	Sportschule Werdau
21.11.	ÜLB 29	Übungsleiter*in B Entspannung und Bewegung	Sportpension Dresden
28.11.	ÜLB 30	Übungsleiter*in B Joint Mobility - Kraft- und Beweglichkeitstraining	Sportpension Dresden
28.-29.11.	SJ 10	Übungsleiter*in B - Spielerisches Gesundheitstraining	Sportschule Werdau
		Dezember (ab 23.12. Weihnachtsferien)	

Vereinsmanagement C-/B-Lizenz Aus- und Fortbildung

Zeitraum	LG	Lehrgänge	Ort
		Vereinsmanagement C-Lizenz Ausbildung (120 LE)	
23.-25.01.	VMC	Strukturen des organisierten Sports & Projekt-/VA-Management	Sportschule Werdau
27.02.-01.03.	VMC	Ehrenamt & Kommunikation, Führung, Konfliktmanagement	Sportschule Werdau
17.-19.04.	VMC	Vereinsrecht, Satzung, Haftung & Finanzen, Steuern	Sportschule Werdau
05.-07.06.	VMC	Kinderschutzkonzepte, Digitalisierung & Lizenz-/Prüfungslehrgang	Sportschule Werdau
		Vereinsmanagement B-Lizenz Ausbildung (60 LE)	
10.03.	VMB	Einstiegs-Meeting - Start in die Ausbildung	Online
29.09.	VMB	Zwischen-Meeting / Sprechstunde	Online
15.-16.01.27	VMB	Lizenzmodul - Abschluss der Ausbildung	Leipzig
		Vereinsmanagement C-/ B-Lizenz Fortbildungen (Verlängerung)	
Mai/Juni	DHSN	Duale Hochschule Sachsen - Gasthörerschaft:	
	DHSN	Individual- und Teamsportarten	Riesa
25.08.	VMC/B	Teil 1: Digitale Vereins- und Mitgliederverwaltung in der Praxis (8 LE)	Online
15.09.	VMC/B	Teil 2: Digitale Vereins- und Mitgliederverwaltung in der Praxis (8 LE)	Online
12.-13.09.	DOSB	Modul 1: DOSB-Ausbilderzertifikat: Selbst- und Sozialkompetenz (15 LE)	Leipzig
18.-20.09.	VMC/B	Digitalisierung/Social Media & Datenschutz (16 LE)	Sportschule Werdau
n.n.	VMC/B	Freiwilligenmanagement/ Ehrenamtskoordination im Sport (16 LE)	Leipzig
September/	DHSN	Duale Hochschule Sachsen - Gasthörerschaft:	
Oktober	DHSN	Planung und Controlling von Sportveranstaltungen	Riesa
06.10.	VMC/B	Teil 1: Update zum Vereinsrecht | Fit für 2026-2027 (4 LE)	Online
08.10.	VMC/B	Teil 2: Update zum Vereinsrecht | Fit für 2026-2027 (4 LE)	Online
07.-08.11.	DOSB	Modul 2: DOSB-Ausbilderzertifikat: Methodenkompetenz (15 LE)	Leipzig
14.11.	VMC/B	Steuern & Finanzen (8 LE)	Leipzig
21.-22.11.	VMC/B	Sportverein und Nachhaltigkeit (16 LE)	Leipzig
November/	DHSN	Duale Hochschule Sachsen - Gasthörerschaft:	
Dezember	DHSN	Grundlagen Sportmanagement	Riesa

Übungsleiter*in

Angebote der Sportjugend

Vereinsmanagement