Schülerassistenten Sport Ausbildung 2026

Junge Menschen für ein lebensbegleitendes Sporttreiben zu motivieren ist ein ständiges Ziel und Aufgabe des Stadtsportbundes Chemnitz und seiner Jugendorganisation - der Sportjugend Chemnitz. Der Bewegungsmangel und daraus entstehende Folgeerkrankungen im Kinder- und Jugendalter sind ein ernstzunehmendes Problem unserer Gesellschaft geworden. Neben den Sportvereinen können gerade Schulen die Orte sein, an welchen Kinder und Jugendliche zu Sport und Spiel bewegt werden. Mit der Ausbildung zur Schülerassistentin oder zum Schülerassistenten Sport* können Bewegungs-, Sport- und Spielangebote an alle Schülerinnen und Schüler vermittelt werden. Die Schülerassistenten werden befähigt, Pausen, Freistunden und Projekttage mit zu gestalten sowie in Arbeitsgemeinschaften, in Schulmannschaften oder bei Kooperationen mit Sportvereinen selbstständige Aufgabenbereiche zu übernehmen. Das Schulangebot erfährt somit eine sinnvolle Erweiterung und die jungen Menschen erhalten frühzeitig die Gelegenheit, sich ehrenamtlich zu engagieren sowie Verantwortung für sich selbst und andere zu übernehmen.

Inhalte:

- Allgemeine Ziele und Aufgaben der Schülerassistenten Sport
- Potentielle Kooperationspartner und die Möglichkeiten der Zusammenarbeit
- Schule und Sport (Schulsport, Kennenlernen der Strukturen des organisierten Sports)
- Pädagogische Grundlagen (z.B. Führung von Sportgruppen)
- Haft-, Sorgfalts- und Aufsichtspflicht, Kindeswohlgefährdung
- Grundlagen der Sportbiologie (Einwirkung des sportlichen Übens auf den Organismus)
- Grundlagen der Sportmotorik (Entwicklungsbesonderheiten des Kinder- und Jugendalters)
- Grundlagen der Theorie und Methodik des Lehr- und Trainingsbetriebs (z.B. Aufbau einer Sportstunde/Übungs- und Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung)
- Richtig Sporttreiben: Vom Warm-up bis zum Cool-down
- Kreative Bewegungsformen, Abenteuer- und Erlebnissport in der Pause und bei Schulveranstaltungen
- Kräftigung und Mobilisation des Stütz- und Bewegungssystems in Theorie und Praxis
- Große Sportspiele, Kleine Spiele im Schulsport, New Games
- Grundlagen der Veranstaltungsorganisation

Die jungen Teilnehmenden erwartet ein interessanter **aber intensiver** Lehrgang mit ausgewogenem Wechsel von Theorie und Praxis. In der Vermittlung der Inhalte liegen die Schwerpunkte auf Gruppenarbeit und Selbsttätigkeit, wobei vor allem der Spaß nicht zu kurz kommt. Ganz im Sinne von: **Nur was man selber tut, behält man gut!** Dies bedeutet, dass die angehenden Schülerassistenten Sport bewusst in die Rolle eines Übungsleiters hineinversetzt werden, um praktische Erfahrungen zu sammeln. So werden ganz nebenbei Handlungssicherheit entwickelt, kommunikative Fähigkeiten geschult, Präsentieren geübt, Verantwortungsübernahme und Regelbewusstsein vermittelt sowie Organisationsfähigkeiten ausgebildet.

* Nachfolgend wird ausschließlich das generische Maskulinum verwendet. Die verwendeten Personenbezeichnungen beziehen sich – sofern nicht anders kenntlich gemacht – auf alle Geschlechter.

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge | KSB MITTELSACHSEN e.V.

Die Lehrgangsdaten im Überblick

WANN	12.-16.10.2026 (1. Woche in den Herbstferien)
WO	Jugendherberge Chemnitz "eins" | Getreidemarkt 1 | 09111 Chemnitz Richard-Hartmann-Halle Chemnitz| Fabrikstraße 9 | 09111 Chemnitz
WER	Teilnehmen können alle sportlich engagierten Schülerinnen und Schüler im Alter von 14 - 17 Jahren aus Oberschulen, Gymnasien und Schulen mit Ganztagsbetreuung im Sport. **Voraussetzung zur Teilnahme ist die Mitgliedschaft in einem sächsischen Sportverein!**
GEBÜHR	**250,00 € Teilnahmegebühr** (inkl. Kursgebühr, Übernachtung und Verpflegung)
ABSCHLUSS	Zertifikat ***sportartübergreifender Grundlehrgang*** des Landessportbundes Sachsen, welches zur weiterführenden Übungsleiter C-Ausbildung qualifiziert.
ANMELDUNG	über die Geschäftsstelle des Stadtsportbundes Chemnitz e.V.

Stadtsportbund Chemnitz e.V.
Nadine Köhler
Stadlerstr. 14 a
09126 Chemnitz
Tel: 0371 495 000 46
Fax: 0371 495 000 49
E-Mail: sportjugend@sportbund-chemnitz.de

Fragen zum Lehrgang beantworten euch auch gern die Mitarbeitenden:

Fabian Göbel vom KSB Erzgebirge: f.goebel@ksberzgebirge.de; 03733 145 436
Annett Lietze vom KSB Mittelsachsen: annett.lietze@ksb-mittelsachsen.de; 03731 1633345

Die Seiten 3 bis 6 sind von den Eltern und Schülern auszufüllen und dienen der Anmeldung über den Stadtsportbund Chemnitz.

Die Seiten 1-2 verbleiben als Information bei den Eltern und Schülern.

Sollte die Teilnehmendenzahl die Lehrgangskapazität überschreiten, nimmt der Stadtsportbund Chemnitz eine Auswahl vor.

Hinweis: Die Übernachtung erfolgt in Mehrbettzimmern und ist Bestandteil der Ausbildung!

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge | KSB MITTELSACHSEN e.V.

STAATSMINISTERIUM FÜR KULTUS | Freistaat SACHSEN

SSBC STADTSPORTBUND CHEMNITZ

Landes sport bund Sachsen
Hier ist Sport zu Hause.®

Anmeldeformular/Elternerklärung

FÜR EINE ERFOLGREICHE ANMELDUNG SIND ZWINGEND **ALLE** FELDER AUSZUFÜLLEN!

Wir melden unsere/n Tochter/Sohn

Name | **Vorname**

Geb.-datum | **Geschlecht** W | **Handy-Nr. Teilnehmer** (Kontaktaufnahme vor Ort)

Adresse (Str., Nr., PLZ, Ort)

E-Mail-Adresse Eltern

E-Mail-Adresse Teilnehmer (keine Schuladresse)

Schule | **Sportverein**

verbindlich zur Schülerassistenten Ausbildung Sport vom **12.-16.10.2026 in der Jugendherberge Chemnitz "eins" und der Richard-Hartmann-Halle in Chemnitz** an.

An den allgemeinen und besonderen Veranstaltungen des Lehrganges (u.a. Nachtwanderung und Abschlussfest) darf

unser/e Sohn/Tochter teilnehmen: ◯ Ja ◯ Nein

Unser/e Sohn/Tochter darf den Bereich der Einrichtung ohne Aufsichtsperson in kleinen Gruppen (min. 3 Personen) verlassen: ◯ Ja ◯ Nein

Unser/e Sohn/Tochter hat folgende Ernährungsbesonderheiten (z.B. vegetarisch, vegan, glutenfrei, laktosefrei):

Unser/e Sohn/Tochter muss folgende Medikamente einnehmen:

Die korrekte Verwendung der Medikamente erfolgt eigenständig: ◯ Ja ◯ Nein

Besonders muss berücksichtigt werden (z.B. Allergie, chronische Erkrankungen, etc.):

Krankenkasse | familienversichert bei: ◯ Mutter ◯ Vater

Hausarzt | Anschrift | Telefonnummer

letzte Tetanusimpfung

Liegt zum Zeitpunkt des Lehrgangs eine (Teil-) Sportbefreiung vor bzw. welche gesundheitlichen Einschränkungen müssen z.B. in der Sportpraxis beachtet werden?:

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge | KSB MITTELSACHSEN e.V.

Im Falle einer Erkrankung unserer Tochter/unseres Sohnes und in anderen dringenden Fällen werden wir umgehend telefonisch benachrichtigt.

Im Falle unserer Nichterreichbarkeit geben wir unser Einverständnis, dass dringende medizinisch erforderliche Eingriffe in Absprache mit dem behandelnden Arzt veranlasst werden können. Das umfasst u.a. die Begleitung zum Arzt, Entscheidungen zu notwendigen Untersuchungen zu treffen, Zustimmung zu dringenden Operationen zu geben, Zustimmung zu erforderlichen Röntgenaufnahmen.

☐ Ja ☐ Nein

Einschränkungen:

Sollte im Rahmen von Erste-Hilfe-Maßnahmen (Unfall, Erkrankung, …) die Alarmierung des Rettungsdienstes notwendig sein, so erfolgt dies auch ohne Rücksprache mit den Sorgeberechtigten. Die medizinische Behandlung obliegt dann dem Rettungsdienst sowie den Ärzten. Sollten die Erziehungsberechtigten erreichbar sein, wird der Kontakt zum Rettungsdienst/Arzt hergestellt.

Sobald die Erreichbarkeit der Eltern wieder sichergestellt ist, werden sie über das Ereignis und die Folgemaßnahmen informiert.

Erreichbarkeit der Eltern während des Lehrgangs (bitte während der Lehrgangswoche sicherstellen):

Weitere wichtige Hinweise für uns zu ihrem Sohn/ihrer Tochter:

Verwendung von Bild- und Videomaterial

Der SSB Chemnitz sowie die KSB Erzgebirge und Mittelsachsen nutzen Bild- und Videomaterial der Teilnehmenden um über ihre Veranstaltungen zu informieren, klassische Szenen aus dem Kinder- und Jugendsport sowie der Kinder- und Jugendarbeit im Sport abzubilden und für folgende Veranstaltungen/Aktionen zu werben. Veröffentlicht werden Bilder/Videos hauptsächlich auf der Homepage, bei Social Media, im Sachsensport und weiteren Publikationen der o.g. KSB/SSB und des LSB Sachsen/der SJ Sachsen sowie im Rahmen der Berichterstattung bei lokalen Medien. Namen werden regulär nicht genannt; Ausnahmen werden im Vorfeld mit den Erziehungsberechtigen abgesprochen.

Wir sind mit der Anfertigung und elektronischen Speicherung von Video- und Fotoaufnahmen unserer Tochter/ unseres Sohnes sowie deren Veröffentlichung zu den oben genannten Zwecken einverstanden: ☐ Ja ☐ Nein

Kontaktaufnahme zur Evaluation der Ausbildung bzw. zur Information von Folgeveranstaltungen

Wir sind damit einverstanden, dass die oben angegebene(n) E-Mail-Adresse(n) zur Kontaktaufnahme in den folgenden Fällen nach Abschluss des Lehrgangs genutzt werden kann:

1. Evaluation im Zusammenhang mit der Schülerassistenten Sport Ausbildung (Lizenzstatus, weitere ehrenamtliche Tätigkeit, etc.): ☐ Ja ☐ Nein
2. Information/Einladung zu Veranstaltungen im Zusammenhang mit der Schülerassistenten Sport Ausbildung bzw. jungem Engagements (z.B. Folgetreffen, Juniorteamtage, Aufbaulehrgang ÜL C, etc.): ☐ Ja ☐ Nein

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge, KSB Mittelsachsen e.V.

Rechnungslegung Lehrgangsgebühr:

Wird die Lehrgangsgebühr privat getragen oder soll an den Sportverein eine Rechnung gestellt werden?

○ privat ○ Sportverein

Rechnungsanschrift Sportverein:

Sportverein	
Straße, Nr.	
PLZ, Ort	
E-Mail für Rechnungsversand	

Datenschutzhinweis
Die mit der Anmeldung erhobenen persönlichen Daten der Teilnehmenden durch den SSB Chemnitz dienen der Organisation und Abwicklung der Bildungsveranstaltung. Der SSB Chemnitz gibt zum Zweck der Abrechnung der Veranstaltung die Teilnehmendenliste mit folgenden Angaben an den Landessportbund Sachsen (LSB) und das Staatsministerium für Kultus (SMK) weiter: Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift, Verein. Die Erhebung, Speicherung und Nutzung der Daten beim SSB Chemnitz, dem LSB und dem SMK erfolgt nach den Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes. Darüber hinaus verpflichtet sich der SSB Chemnitz, persönliche Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Ausgenommen hiervon sind die Kooperations-Sportjugenden und Lehrgangsstätten, die mit der Logistik der Veranstaltung beauftragt sind.

Uns ist bekannt, dass für Wertgegenstände im Falle der Beschädigung oder des Verlustes keine Haftung durch den SSB Chemnitz übernommen wird.

Wir haben mit unserem Kind Vereinbarungen darüber getroffen, mit welchen Verkehrsmitteln und auf welchem Weg es nach Hause kommt, und ob es z.B. von anderen Eltern mitgenommen werden darf.

Wir haben unserem Kind erklärt, dass der Genuss und das Mitführen von alkoholischen Getränken, Tabakwaren und Drogen sowie das eigenmächtige Entfernen von der Gruppe untersagt ist. Ebenfalls weiß unser Kind, dass es verboten ist, Waffen oder andere gefährliche Gegenstände, sowie jugendgefährdende Schriften und Bilder/Videos/Musik zu besitzen bzw. zu verbreiten.

Unser/e Sohn/Tochter wird den Anweisungen der Lehrgangsleitung nachkommen. Wir stimmen damit überein, dass wiederholtes, grobes schuldhaftes Verhalten unseres Sohnes/unserer Tochter den Ausschluss von diesem Lehrgang auf unsere Kosten nach sich ziehen kann.

Ort | Datum	**Unterschrift Schüler/in**

Unterschrift des/der Erziehungsberechtigten (alle)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge, KSB Mittelsachsen e.V.

Diese Fragen sind von dem/der teilnehmenden Schüler/in zu beantworten:

Warum möchte ich an dieser Ausbildung teilnehmen?

Welche Erwartungen habe ich an die Ausbildung?

Ich betreue eine Schul-AG: ◯ ja ◯ nein

Ich betreibe folgende Sportarten:

Ich bin im Sportverein bereits tätig als...

Bestätigung Sportverein (Stempel/ Unterschrift)

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

In Kooperation mit: kreissportbund erzgebirge, KSB Mittelsachsen e.V.