

Sportstätte	08:00 - 10:30 Uhr	11:00 - 11:45 Uhr	12:15 - 13:00 Uhr	13:30 - 14:15 Uhr	14:45 - 15:30 Uhr	16:00 - 17:30 Uhr
<b>Mensa</b>						
Foyer/ Speisesaal	ab 08:00 Uhr Organisationsbüro					16:00 - 17:30 Uhr Sport-Café
<b>Sportwissenschaftliche Fakultät</b>						
Großer Hörsaal	10:00 - 10:30 Uhr Eröffnung		12:15 - 13:45 Uhr WSP 01 Kreativ bewegen und Spaß haben Dr. Reinhard Weber (Sächsischer Turn-Verband)			
Ernst-Grube-Halle		WSP 02 AROHA Regina Paul	WSP 03 KAHA Regina Paul	WSP 04 AROHA Regina Paul	WSP 05 KAHA Regina Paul	
Ernst-Grube-Halle		11:00 Uhr, 12:00 Uhr, 13:00 Uhr, 14:00 Uhr WSP 06 Alltags-Fitness-Test + Gleichgewichtstest + Koordinationstest Luise Köhler/ Detlef Herzfeld/ Leichtathletik-Verband Sachsen				
Guths-Muths-Halle		WSP 07 Zumba Gold René Rößler	WSP 08 Zumba Gold René Rößler	WSP 09 Zumba Gold René Rößler	WSP 10 Zumba Gold René Rößler	
Gymnastikhalle		WSP 11 Qigong Stefanie Schmidt	WSP 12 Qigong Stefanie Schmidt	WSP 13 Qigong Stefanie Schmidt	WSP 14 Qigong Stefanie Schmidt	
Fechthalle		WSP 15 Stark sein in Gefahrensituationen Heike Winkler/Bodo Winkler (Taekwondo Union Sachsen)	WSP 16 Stark sein in Gefahrensituationen Heike Winkler/Bodo Winkler (Taekwondo Union Sachsen)	WSP 17 Stark sein in Gefahrensituationen Heike Winkler/Bodo Winkler (Taekwondo Union Sachsen)	WSP 18 Stark sein in Gefahrensituationen Heike Winkler/Bodo Winkler (Taekwondo Union Sachsen)	
Mehrzweckhalle		WSP 19 Körperbalance Susann Fritzsche	WSP 20 Körperbalance Susann Fritzsche	WSP 21 Körperbalance Susann Fritzsche	WSP 22 Körperbalance Susann Fritzsche	
Judohalle		WSP 23 Pilates Katrin Kimuanga	WSP 24 Pilates Katrin Kimuanga	WSP 25 Pilates Katrin Kimuanga	WSP 26 Pilates Katrin Kimuanga	
Boxhalle		WSP 27 Bewegung und Spaß - Gehirntraining mit Kleingeräten Dr. Kurt Schilbach (SBV)	WSP 28 Bewegung und Spaß - Gehirntraining mit Kleingeräten Dr. Kurt Schilbach (SBV)	WSP 29 Bewegung und Spaß - Gehirntraining mit Kleingeräten Dr. Kurt Schilbach (SBV)	WSP 30 Bewegung und Spaß - Gehirntraining mit Kleingeräten Dr. Kurt Schilbach (SBV)	
Seminarraum		WSP 31 Bewegung geht immer - Tanz und Gymnastik im Sitzen Alexander Gepting	WSP 32 Bewegung geht immer - Tanz und Gymnastik im Sitzen Alexander Gepting	WSP 33 Bewegung geht immer - Tanz und Gymnastik im Sitzen Alexander Gepting	WSP 34 Bewegung geht immer - Tanz und Gymnastik im Sitzen Alexander Gepting	
Seminarraum		11:00 - 12:30 Uhr WSW2 01 Schulung "Sport Pro Gesundheit" Peter Schütze		13:30 - 15:00 Uhr WSW2 02 Schulung "Sport Pro Gesundheit" Peter Schütze		
Seminarraum		11:00 - 12:30 Uhr WSW1 01 Gesunde Ernährung bei Arthrose, Arthritis und Rheuma René Dolge		13:30-15:00 Uhr WSW1 02 Gesunde Ernährung bei Arthrose, Arthritis und Rheuma René Dolge		

Sportstätte	08:00 - 10:30 Uhr	11:00 - 11:45 Uhr	12:15 - 13:00 Uhr	13:30 - 14:15 Uhr	14:45 - 15:30 Uhr	16:00- 17:30 Uhr
Seminarraum		11:00 - 12:30 Uhr WSW1 03 Kleine Sportverletzungen naturheilkundlich behandeln - kleine homöopathische Hausapotheke Solveig Reich		13:30 - 15:00 Uhr WSW1 04 Kleine Sportverletzungen naturheilkundlich behandeln - kleine homöopathische Hausapotheke Solveig Reich		
ab Mensa		11:00 - 16:00 Uhr WSP 35 Wanderung "Auf den Spuren alter Straßenbahnen" Sächsischer Wander- und Bergsportverband				
Campus Spowifak/ Testfeld		11:00 - 12:30 Uhr WSP 36 Nordic Walking Leichtathletikverband Sachsen		13:30 - 15:00 Uhr WSP 37 Nordic Walking Leichtathletikverband Sachsen		
<b>Schwimmhalle Mainzer Str.</b>						
Wärmebecken		WSP 38 Aquafitnes im Flachwasser Christina Böhme (SBV)	WSP 39 Aquafitnes im Flachwasser Christina Böhme (SBV)	WSP 40 Aquafitnes im Flachwasser Christina Böhme (SBV)	WSP 41 Aquafitnes im Flachwasser Christina Böhme (SBV)	
Sporthalle und SR Foyer	09:30 - 16:00 Uhr (8LE) WSW2 03 Das AlltagsTrainingsProgramm Silvia Seifert					
<b>Sportgymnasium</b>						
Sporthalle		WSP 42 Tanz dich fit Silke Trzinka	WSP 43 Tanz dich fit Silke Trzinka	WSP 44 Tanz dich fit Silke Trzinka	WSP 45 Tanz dich fit Silke Trzinka	
Judohalle		WSP 46 Rücken fit Marc Heidenreich	WSP 47 Rücken fit Marc Heidenreich	WSP 48 Rücken fit Marc Heidenreich	WSP 49 Rücken fit Marc Heidenreich	
<b>externe Sportstätten</b>						
SG LVB	09:00-12:30 Uhr WSP 50 Kanuwanderung "Leipziger Runde" Sächsischer Kanu-Verband					
Judohalle BSP	09:00 - 16:30 Uhr WSP 51 judospezifischer Technikworkshop Judo-Verband Sachsen					
Seminarraum + Sporthalle IAT	09:30 - 16:00 Uhr (8LE) WSW2 04 Fit im Alter - Sturzprävention, Fortbildung Peggy Brennecke					

**Legende:**

Rahmenprogramm

Workshop Praxis - Mitmachangebote für Jedermann (WSP)

Workshop Wissen 1 für Jedermann (WSW1)

Workshop Wissen 2 für ÜL (WSW2)