

13. SPORTJUGENDAKADEMIE

SPORTHALLE 1 HINTEN	SPORTHALLE 1 MITTE	SPORTHALLE 2 HINTEN	SPORTHALLE 2 MITTE	SPORTHALLE 2 VORN	TANZSAAL	SCHWIMM-HALLE (25m)	SCHWIMM-HALLE (50m)	KUNSTRASEN-PLATZ	HARTPLATZ	LEICHTATHL.-ANLAGE	AUSSEN-GELÄNDE	KINOSAAL	SR 2	SR 3	SR 11
---------------------	--------------------	---------------------	--------------------	-------------------	----------	---------------------	---------------------	------------------	-----------	--------------------	----------------	----------	------	------	-------

**FREITAG, 25.09.2026**

17.30-18.45	A B E N D E S S E N (Speisesaal)														
19.00-20.30	ERÖFFNUNG & REFERAT: (Sporthalle 1) <i>Bewegung bringt's - eine Grundvoraussetzung für ganzheitliches und erfolgreiches Lernen (Dr. Christian Andrä – Fachhochschule für Sport und Management Potsdam)</i>														
20.30-22.00	M o v e N i g h t (Sporthalle 1)														

**SAMSTAG, 26.09.2026**

07.00-08.00	S C H W I M M E N F Ü R F R Ü H A U F S T E H E R (Schwimmhalle)															
07.00-09.00	F R Ü H S T Ü C K (Speisesaal)															
09.00-12.00	<u>WS 01</u> Kleine Spiele für jede Altersgruppe	<u>WS 02</u> Floorball	<u>WS 03</u> Kompetenz durch Kontakt	<u>WS 04</u> Training mot. Fähigkeiten mal anders	<u>WS 05</u> All das ist Koordination?!	<u>WS 06</u> Kreativer Kindertanz		<u>WS 07</u> Grundlagen zum Tauchen	<u>WS 08</u> Trainingsmethoden 2.0	<u>WS 09</u> GeoCaching	<u>WS 10</u> Laufen, Springen, Werfen im Team	<u>WS 11</u> Waldbaden	<u>WS 12</u> Erlebnispädagogik (Outdoor)	<u>WS 13</u> Taping	<u>WS 14</u> Fotoworkshop	<u>WS 15</u> Präsent statt perfekt
Referent/in	G. Schwendler	A. Mühle	M. Chlum	B. Lehnert	Marie Klaus	A. Sieber (Bildungswerk)		S. Miersch	R. Schober	L. Klewe	C. Gustedt	S. Freund	C. Andrä	A. Günther	R. Wahl	Maximilian Klaus

M I T T A G E S S E N (Speisesaal)

12.00-13.30	M I T T A G E S S E N (Speisesaal)															
14.00-15.30	<u>WS 16</u> Intervalltraining	<u>WS 17</u> Spiele ohne Grenzen	<u>WS 18</u> Ultimate Frisbee	<u>WS 19</u> Inklusion im Sport	<u>WS 20</u> Trendige Spielideen	<u>WS 21</u> Linedance		<u>WS 22</u> Rock the Ball	<u>WS 23</u> Lacrosse	<u>WS 24</u> HIIT	<u>WS 25</u> Turnen im Freien	<u>WS 26</u> Bewegungsspiele in Natur und Wald	<u>WS 27</u> Gesunde Routinen für ÜL	<u>WS 28</u> Psychische Gesundheit im Nachwuchssport	<u>WS 29</u> Rhythmus trifft Sport	<u>WS 30</u> Gesprächsführung
Referent/in	R. Schober	A. Mühle	M. Wachs	B. Lehnert	C. Andrä	A. Sieber (Bildungswerk)		J. Komma	P. Junghans	P. Pattke	C. Gustedt	S. Freund	M. Chlum	S. Simon	N. Erler (Spilleutejugend)	C. Klatt
16.00-17.30	<u>WS 31</u> Endgegner Vorwärtsrolle	<u>WS 32</u> Die besondere Sportstunde	<u>WS 33</u> Flag Football	<u>WS 34</u> Psychomotorik	<u>WS 35</u> Fantasiereise für kleine Yogis	<u>WS 36</u> Tänze der Welt	<u>WS 37</u> Wassergewöhnung	<u>WS 38</u> Unterwasser-rugby	<u>WS 39</u> NaturFit	<u>WS 40</u> HIIT		<u>WS 41</u> Atemtechniken und Kälteexposition	<u>WS 42</u> Gemeinschaftsbildung fördern	<u>WS 43</u> Entwicklungspsychologie	<u>WS 44</u> Bewegtes Lernen	<u>WS 45</u> Großprojekte erfolgreich umsetzen
Referent/in	A. Springer (KiSS)	L. Rudolph (KiSS)	M. Wachs	B. Lehnert	J. Kasperczak (KiSS)	A. Sieber (Bildungswerk)	S. Miersch	J. Blechschmidt	S. Freund	P. Pattke		R. Schober	M. Chlum	S. Simon	C. Andrä	A. Mühle

A B E N D E S S E N (Speisesaal)

17.30-19.30	A B E N D E S S E N (Speisesaal)														
ab 20.30	# S P O R T J U G E N D N I G H T (Sporthalle 1)														

**SONNTAG, 27.09.2026**

07.00-08.00	S C H W I M M E N F Ü R F R Ü H A U F S T E H E R (Schwimmhalle)															
07.00-09.00	F R Ü H S T Ü C K (Speisesaal)															
09.00-10.30	<u>WS 46</u> Wiedereinstieg nach Sportverletzungen	<u>WS 47</u> Warm-up Reloaded	<u>WS 48</u> Ballschule	<u>WS 49</u> Spielideen mit Alltagsmaterial	<u>WS 50</u> Functional Fitness	<u>WS 51</u> Dance Fitness	<u>WS 52</u> Aqua Jogging	<u>WS 53</u> Wasserspaß		<u>WS 54</u> Orientierungsspiele im Wald	<u>WS 55</u> Discgolf	<u>WS 56</u> Friluftsliv	<u>WS 57</u> Link Moves®	<u>WS 58</u> Kommunikations-Kung FU	<u>WS 59</u> Mobbingprävention	<u>WS 60</u> KI für ÜL
Referent/in		P. Junghans	A. Springer (KiSS)	L. Rudolph (KiSS)	S. Miersch	M. Berg	J. Preussner	J. Komma				J. Rückriem (KiSS)	S. Zedlitz	S. Freund		H. Wulff
11.00-12.30		<u>WS 61</u> Faszien	<u>WS 62</u> Zweikampfspiele	<u>WS 63</u> Spiele für Kinder mit Verhaltensauffälligkeit.	<u>WS 64</u> Basics Kraftsport (Kraftraum)	<u>WS 65</u> Babys in Bewegung		<u>WS 66</u> Aqua-Kickboxen	<u>WS 67</u> Crossboccia, Cornhole & Co			<u>WS 68</u> Die Siedler	<u>WS 69</u> Bewegungsgeschichten im Kindersport	<u>WS 70</u> Gruppenmanagement		<u>WS 71</u> Verbale Selbstverteidigung
Referent/in	G. Schwendler	P. Junghans	T. Beitans (Bildungswerk)	H. Wulff	Maximilian Klaus	L. Rudolph (KiSS)		J. Preussner	A. Günther	M. Chlum	L. Klewe	A. Mühle	J. Rückriem (KiSS)	S. Freund	S. Uhlig (Bildungswerk)	C. Klatt
12.00/12.30	M I T T A G E S S E N (Speisesaal)															