



Seminar Bewegungsmedizin

12.00 – 17.00 Uhr | Campus Jahnallee

Eingeladen sind alle sächsischen Trainer, Übungsleiter, Betreuer, Sportlehrer und Physiotherapeuten im Nachwuchs- und Hochleistungssport

Ablauf und Inhalte

12.00 -13.00 Uhr | Pausenhalle Süd
Anmeldung und Begrüßung beim gemeinsamen Mittagessen sowie Informationsmesse zu Angeboten rund um das Thema Bewegungsmedizin

13.00 – 14.15 Uhr | Großer Hörsaal
Impulsvorträge zur Themeneinführung

Nathalie Kühn (Berufsgenossenschaft VBG)
Konzepte, Erfahrungen und Ergebnisse in der Präventions- und Rehabilitationsdiagnostik am Beispiel der Knieverletzungen

Susann Döring (Physiotherapeutin RB Leipzig U15 weiblich)
Erkennen von individuellen Verletzungsrisiken im Frauenfußball: Vorgehen und Ergebnisse einer Untersuchung im Nachwuchsbereich von RB Leipzig

14.45 – 15.45 Uhr | Sporthallen, Labore

Praxisforum Teil 1

(Bitte wählen Sie ein Praxisforum aus!)

Forum 1 - evoletics- return to play - aber mit Plan
(Hans-Jürgen Gruner | Großer Hörsaal)

Mit der web basierten Sammlung ist es leicht möglich, physiotherapeutisch unterlegte Trainingspläne zu erstellen und nach einer Verletzung oder Erkrankung den Übergang in das sportartspezifische Training planvoll zu gestalten.

Forum 2 - Sportartspezifische Laufanalyse – ein Update

(Mischa Zlotowsky | Lauflabor)

In der Veranstaltung werden den Teilnehmer/innen am Beispiel einer Laufanalyse Kenntnisse zur Vermeidung von Fehl- und Überlastungen im Lauftraining (auch in Ausdauer- und Spportsportarten) vermittelt.

Forum 3 - Testbatterie „Return-to-sports“ nach Knieverletzungen

(Sebastian Brunn | Fechthalle)

Mit der „Return-to-sports“ Testbatterie möchten wir ein funktionelles Testverfahren vorstellen und Möglichkeiten aufzeigen, den Rehaverlauf eines Athleten gezielt zu steuern, sowie das präventive Potential dieser Testbatterie zu nutzen.

Forum 4 - Sportphysiotherapeutische Intervention auf der Grundlage der Testergebnisse „Return-to-sports“ (Raffael Rabe | Gymnastikhalle)

Mit Hilfe der aus dem „Return-to-sports“ Test gewonnen Ergebnisse gezielte trainingstherapeutische Konsequenzen ableiten.

Forum 5a - Einfluss von Tapeverbänden auf die dynamische Stabilität des Sprunggelenks
(Maren Witt & Claudia Jahn | Labor Biomech.)
Im Vortrag wird das diagnostische Konzept zur Rehabilitationsdiagnostik im Bereich der Sprunggelenksverletzungen vorgestellt.

15.45 – 16.00 Wechselpause

16.00 – 17.00 Uhr | Sporthallen, Labore
Praxisforum Teil 2
(Wiederholung der Themen 1 - 4 aus Teil 1, Bitte wählen Sie ein zweites Praxisforum aus!)

Forum 5b - Ergebnisse einer Studie zur Stabilität der Beinachse in der Leichtathletik und Ableitungen für die Praxis
(Maren Witt & Claudia Jahn | Labor Biomech.)
Ein Konzept zur Bewertung der Beinachsenstabilität im Hinblick auf typische Belastungsmuster in der Leichtathletik sowie Ansätze zur Ableitungen für Individual- und Gruppentraining werden vorgestellt.

ab 17.00 Uhr | Pausenhalle Süd
Ausgabe der Zertifikate

(Die Teilnahme am gesamten Seminar Bewegungsmedizin wird mit 5 LE zu Trainerfortbildung zertifiziert.)

Seminar Bewegungsmedizin des Landessportbundes Sachsen e.V.
in Kooperation mit der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig

Samstag, 27.10.2018 | Campus Jahnallee | Leipzig

Organisatorische Hinweise:

Veranstaltungsort:

Campus Jahnallee der Universität Leipzig
Jahnallee 59
04109 Leipzig

Parkmöglichkeiten:

Parkplätze (tlw. kostenpflichtig) im Umfeld des Campus Jahnallee sind vorhanden. Evtl. Veranstaltungen in der ARENA bzw. im Fußballstadion sind zu berücksichtigen.



Anmeldung:

Die Anmeldung zum Seminar Bewegungsmedizin erfolgt unter www.sport-fuer-sachsen.de/Bildung. Unter der **Online-Anmeldung** auf **Anmeldungsart** „Seminar Bewegungsmedizin“ auswählen.

Anmeldeschluss:

Freitag, 05.10.2018

Kosten:

25 € (inkl. Verpflegung)

Information | Kontakt | Rückfragen:

www.sport-fuer-sachsen.de/sportnachrichten/

Ute Brauße

brausse@sport-fuer-sachsen.de

Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten

saborowski@sport-fuer-sachsen.de



Landes
**sport
bund**
Sachsen

Hier ist
Sport zu Hause.®

**SEMINAR
BEWEGUNGS-
MEDIZIN**

für Trainer, Übungsleiter, Betreuer, Sportlehrer,
Physiotherapeuten im Nachwuchsleistungssport

27. Oktober 2018
Campus Jahnallee, Universität Leipzig, großer Hörsaal
Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Anmeldung bis 05.10.2018
Information und Anmeldung unter
www.sport-fuer-sachsen.de/Bildung
Stichwort: Seminar Bewegungsmedizin