

Begriff Trainingseinheit

- TE = Kleinster Planungs-, Organisations- und Übungsabschnitt innerhalb eines Trainingsprozesses
 - Ziel: Verwirklichung unterschiedlichster Entwicklungsziele
- langfristiges, zielgerichtetes Training
Alters- und entwicklungsangemessen
der TE
Typische Dreigliederung: 1. Teil

Bildung!

Unser Sport hat einen unschätzbaren Einfluss auf die Persönlichkeitsbildung und die Entwicklung sozialer Kompetenzen.

Der **Landessportbund Sachsen** engagiert sich für eine frühzeitige, qualitativ hochwertige Bewegungsförderung und sichert ein leistungsfähiges Bildungs- und Qualifizierungssystem.

Landes
**sport
bund**
Sachsen

www.sport-fuer-sachsen.de

Hier ist
Sport zu Hause.®