

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	Gebühr
Januar				
Februar (13.02. - 24.02. Winterferien)				
04.02.	ÜLB 01	Übungsleiter B - Funktionelles Krafttraining für Senior*innen mit Kleingeräten	Dresden	50 €
18.02.	ÜLB 02	Übungsleiter B - Eine gute Atmung für ein starkes Immunsystem	online	30 €
20.-24.02.	SJ 01	Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport	Werdau	130 €
24.-26.02.	SJ 02	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg	145 €
28.02.	VMB01	Öffentlichkeitsarbeit im Verein und Verband - Teil 1	Online	0 €
März				
02.03.	VMB01	Öffentlichkeitsarbeit im Verein und Verband - Teil 2	Online	0 €
10.-12.03.	VMC01	Vereinsmanagement - C Lizenzausbildung - Modul 1 (Auftakt)	Werdau	125 €
10.-12.03.	SJ 03	Ausbildung Multiplikator*in für den Kinderschutz im Sport	Werdau	120 €
11.-12.03.	ÜLB 03	Übungsleiter B - Basismodul 1	Werdau	100 €
14.&16.03.	VMB02	Kommunikation im Verein und Verband	Online	0 €
18.03.	ÜLB 04	Übungsleiter B - Differenziertes Bauchmuskeltraining	Leipzig (GSV)	50 €
19.03.	ÜLB 05	Übungsleiter B - Aktivierung der oberflächigen Rückenlinie	Leipzig (GSV)	50 €
22.03.	VMB00	Vereinsmanagement - B Lizenzausbildung - Modul 1 (Auftakt)	Online	0 €
24.-26.03.	VMC02	Vereinsmanagement - C Lizenzausbildung - Modul 2	Werdau	125 €
24.-26.03.	ÜLB 06	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aqua jogging (Mastereinweisung)	Rabenberg	135 €
25.03.	ÜLB 07	Übungsleiter B - Gleichgewichtstraining/sensomotor. Training	BSV AOK Leipzig	50 €
25.-26.03.	SJ 04	Übungsleiter B - Spiele für jeden Zweck	Werdau	100 €
April (07.04. - 14.04. Osterferien)				
01.-02.04.	ÜLB 08	Übungsleiter B - Pilates in der Prävention	Werdau	130 €
01.-02.04.	SJ 05	Übungsleiter B - Kinderyoga	Dresden	80 €
22.04.	ÜLB 09	Übungsleiter B - Qualitätszirkel "Sport pro Gesundheit"	BSV AOK Leipzig	50 €
22.04.	ÜLB 10	Übungsleiter B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband	BSV AOK Leipzig	50 €
22.04.	ÜLB 11	Übungsleiter B - Walking mit Einsatz von Kleingeräten (z. B. Brasil, XCo)	TSV 1847 Buchholz	50 €
23.04.	ÜLB 12	Übungsleiter B - Achtsames Herz-Kreislauftraining für drinnen und draußen	TSV 1847 Buchholz	50 €
21.-23.04.	VMC03	Vereinsmanagement - C Lizenzausbildung - Modul 3	Werdau	125 €
21.-23.04.	SJ 06	Lizenzwochenende für Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport	Werdau	100 €
29.-30.04.	ÜLB 13	Übungsleiter B - Ernährung und Ausdauertraining im Gesundheitssport	Werdau	100 €
29.-30.04.	ÜLB 14	Übungsleiter B - Faszientraining im Gesundheitssport	Werdau	100 €
Mai (18.05. Christi Himmelfahrt/29.05. Pfingstmontag)				
06.-07.05.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg	100 €
08.-12.05.	ÜLC 02	Übungsleiter C - Kompaktausbildung "Koop. Kirche & Sport" Teil I	Werdau	200 €
13.-14.05.	ÜLB 15	Übungsleiter B - Sechs Schlüssel der Gesunderhaltung	Werdau	100 €
13.-14.05.	ÜLB 16	Übungsleiter B - Gesunder Rücken - Modernes Rückentraining	Werdau	100 €
Juni				
02.-04.06.	VMB03	Zeit- und Selbstmanagement/ Stressbewältigung	Werdau	130 €
03.06.	ÜLB 17	Übungsleiter B - "Outdoor Athletics" - das Kursprogramm	Rabenberg	50 €
03.-04.06.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg	100 €
10.06.	SJ 07	Übungsleiter B - Bewegungsförderung für 3- bis 6-Jährige	Chemnitz	40 €
17.-18.06.	VMB04	Nachhaltiges Vereinsmanagement - Modul 1	Dresden	130 €
17.-18.06.	ÜLB 18	Übungsleiter B - Laufcoach Breitensport	Rabenberg	100 €
Juli (10.07.- 18.08. Sommerferien)				
01.-02.07.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg	100 €
01.07.	ÜLB 19	Übungsleiter B - Nordic Walking - Einführung i. d. stand. Programm	GSV Leipzig	50 €
07.-09.07.	VMC04	Vereinsmanagement - C Lizenzausbildung - Modul 4 (Abschluss)	Werdau	125 €
08.-09.07.	ÜLB 20	Übungsleiter B - Basismodul 2	Werdau	100 €
10.-14.07.	SJ 08	Sport- und Gruppenhelferausbildung	Werdau	130 €
29.-30.07.	ÜLB 21	Übungsleiter B - Kundalini Yoga	Werdau	100 €
29.-30.07.	ÜLB 22	Übungsleiter B - Fit im Alter (Einweisung: ATP und Sturzprävention)	Werdau	100 €

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	Gebühr
August (10.07.- 18.08. Sommerferien)				
25.-27.08.	DOSB01	Ausbilderzertifikat - Modul 1: Sozial- und Selbstkompetenz	Grillensee	160 €
26.-27.08.	ÜLB 23	Übungsleiter B - Funktionelles Krafttraining - Core Power	Werdau	100 €
September				
02.09.	ÜLB 24	Übungsleiter B - Fitte Füße, elastische Knie und bewegliches Hüftgelenk	GSV Leipzig	50 €
03.09.	ÜLB 25	Übungsleiter B - Elastische Schultern, beweglicher Nacken und entspannter Kiefer	GSV Leipzig	50 €
09.-10.09.	SJ 09	Übungsleiter B - Bewegtes Lernen	Werdau	100 €
09.-10.09.	ÜLB 26	Übungsleiter B - Qi Gong im Gesundheitssport	Werdau	100 €
09.-10.09.	ÜLB 27	Übungsleiter B - Outdoor Fitness/Functional Training	Werdau	100 €
09.09.	ÜLB 28	Übungsleiter B - Faszienpilates	BSV AOK Leipzig	50 €
12.&14.09.	VMB05	Update Vereinsrecht 2023	Online	70 €
30.09.-01.10	ÜLB 29	Übungsleiter B - Fitness- und Krafttraining mit Einsatz von Kleingeräten + Musik	Werdau	100 €
30.09.-01.10	ÜLB 30	Übungsleiter B - Basismodul 3	Werdau	100 €
27.09.	VMB00	Vereinsmanagement - B Lizenzausbildung - Zwischenmeeting	Online	0 €
Oktober (02.10. - 13.10. Herbstferien)				
20.-22.10.	ÜLB 31	Übungsleiter B - Ganzheitliches Training des Stütz- und Bewegungsapparates	Werdau	130 €
20.-22.10.	VMB06	Finanzen, Steuern, Haushaltswesen	Werdau	130 €
21.-22.10.	ÜLB 32	Übungsleiter B - Achtsamkeit und Stressbewältigung	Werdau	100 €
23.-27.10.	ÜLC 03	Übungsleiter C - Kompaktausbildung "Koop. Kirche & Sport" Teil II	Werdau	200 €
November (22.11. Buß- und Bettag)				
03.-05.11.	SJ 10	Übungsleiter B - Gesund mit Ausdauerspielen	Werdau	130 €
04.-05.11.	VMB07	Sponsoring für Sportvereine	Werdau	130 €
10.-12.11.	SJ 11	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg	145 €
11.-12.11.	ÜLB 33	Übungsleiter B - HKL-Training Indoor/Fitnesstests	Werdau	100 €
11.-12.11.	VMB08	Nachhaltiges Vereinsmanagement - Modul 2	Döbeln	130 €
17.-19.11.	VMB09	Führung/ Changemanagement	Werdau	130 €
25.-26.11.	DOSB02	Ausbilderzertifikat - Modul 2: Methodenkompetenz	Grillensee	160 €
25.11.	ÜLB 34	Übungsleiter B - Resilienz und Achtsamkeit	Dresden	50 €
25.11.	ÜLB 35	Übungsleiter B - Elastischer Beckenboden für ein kraftvolles Training	online	30 €
Dezember				
01.-03.12.	ÜLB 36	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging (Mastereinweisung)	Rabenberg	135 €
Januar 2024				
19.-20.01.	VMB00	Vereinsmanagement - B Lizenzausbildung - Prüfungsmodul	Grillensee	70 €



SJ Übungsleiter*innenausbildung - Zielgruppe Kinder/Jugendliche
ÜL Übungsleiter*innenausbildung - 2. Lizenzstufe B alle Profile
VM Vereinsmanagement C/B - alle Lizenzstufen

Kontaktpersonen aus dem Fachbereich Aus- und Fortbildung des Landessportbundes Sachsen



Sebastian Wolski
 Fachbereichsleiter
 Tel.: 0341/21631-61
 wolski@sport-fuer-sachsen.de



Linda Kirst
 Sachbearbeiterin Jugendbildung
 Tel.: 0341/21631-62
 kirst@sport-fuer-sachsen.de



Tom Seifert
 Sachbearbeiter Bildung
 Tel.: 0341/21631-63
 seifert@sport-fuer-sachsen.de



Lars Klaus
 Mitarbeiter Lizenzmanagement
 Tel.: 0341/21631-67
 klaus@sport-fuer-sachsen.de