Übungsleiter*in B (ÜLB) (2. Lizenzstufe)

Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2024

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
		Februar (12.02. - 23.02. Winterferien)	
24.02.	ÜLB 01	ÜL B - Eine gute Atmung für ein starkes Immunsystem	Online
19.-23.02.	SJ 01	Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
23.-25.02.	SJ 02	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
		März (28.03. - 05.04. Osterferien)	
02.-03.03	ÜLB 02	ÜL B - Präventives Faszientraining	Werdau
08.-10.03.	SJ 03	Ausbildung zum/zur Multiplikator*in Kinderschutz im Sport	Königstein
16.-17.03.	ÜLB 03	ÜL B - Basismodul 1	Werdau
16.03.	ÜLB 04	ÜL B - Differenzierte Bauchmuskeltraining mit integrierter Atmung	GSV Leipzig
17.03.	ÜLB 05	ÜL B - Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer	GSV Leipzig
22.-24.03.	ÜLB 06	ÜL B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg
23.03.	ÜLB 07	ÜL B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband	BSV AOK Leipzig
23.03.	ÜLB 08	ÜL B - Waldbaden – Entspannung in der Natur	Sportpension Dresden
		April	
06.-07.04.	SJ 04	ÜL B - Spielerisches soziales Lernen	Werdau
12.-14.04.	SJ 05	Lizenzwochenende für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
27.-28.04.	SJ 06	ÜL B - Kinderyoga	Dresden
27.-28.04.	ÜLC 01	ÜL C - Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg
27.-28.04.	ÜLB 09	ÜL B - Core Power - eine starke Mitte entwickeln	Werdau
27.-28.04.	ÜLB 10	ÜL B - Gesunder Rücken - Modernes Rückentraining	Werdau
		Mai (09.05. Christi Himmelfahrt/20.05. Pfingstmontag)	
04.-05.05.	ÜLB 11	ÜL B - Pilates in der Prävention	Werdau
04.-05.05.	ÜLB 12	ÜL B - Ernährung und Ausdauertraining im Gesundheitssport	Werdau
25.05.	SJ 07	Ausbildung zur Ansprechperson Kinderschutz	Dresden
25.-26.05.	ÜLC 01	ÜL C - Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg
29.05.	SJ 13	Rechtliche Grundlagen für die Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein	Online

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
		Juni (20.06.- 02.08. Sommerferien)	
01.06.	SJ 09	ÜL B - Bewegungsförderung für 3- bis 6-Jährige	Chemnitz
08.-09.06.	ÜLB 13	ÜL B - Laufcoach Breitensport	Rabenberg
15.-16.06.	ÜLC 01	ÜL C - Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg
15.06.	ÜLB 14	ÜL B - „Ausdauer auf Dauer“ (Einführung i. d. stand. Programm)	Werdau
15.06.	ÜLB 15	ÜL B - Tanz dich gesund	BSV AOK Leipzig
22.-23.06	ÜLB 16	ÜL B - Outdoor Training - Funktionelles Training	Werdau
22.-23.06	ÜLB 17	ÜL B - Basismodul 2	Werdau
24.-28.06.	SJ 10	Sport- und Gruppenhelfer*innenausbildung	Werdau
		Juli (20.06.- 02.08. Sommerferien) **August (20.06.- 02.08. Sommerferien)**	
03.08.	ÜLB 18	ÜL B - Qualitätszirkel „Sport pro Gesundheit“	Sportpension Dresden
03.08.	ÜLB 19	ÜL B - Gleichgewichtstraining/Sensomotorisches Training	BSV AOK Leipzig
03.-04.08	ÜLB 20	ÜL B - Fit im Alter (ATP und Sturzprävention)	Werdau
03.-04.08.	ÜLB 21	ÜL B - Yoga im Gesundheitssport	Werdau
15. & 22.08.	SJ 17	Ausbildung zur Ansprechperson Kinderschutz	Dresden
17.-18.08.	ÜLB 22	ÜL B - Qi Gong im Gesundheitssport	Werdau
31.08.-01.09.	ÜLB 23	ÜL B - Fitnesstraining mit Kleingeräten und Musikeinsatz	Werdau
n.n.	SJ 11	Entwicklung & Etablierung von Kinderschutzkonzepten im Sportverein/-verband	Online
		September	
14.-15.09.	ÜLB 24	ÜL B - Die Sieben Schlüssel der Gesunderhaltung	Werdau
21.09.	ÜLB 25	ÜL B - Achtsames Beckenbodentraining für eine starke Mitte & gute Aufrichtung	GSV Leipzig
22.09.	ÜLB 26	ÜL B - Fitte Füße, gesunde Knie und ein bewegliches Hüftgelenk	GSV Leipzig
27.-29.09.	SJ 12	12. Sportjugendakademie	Rabenberg
		Oktober (07.10. - 18.10. Herbstferien)	
26.-27.10.	ÜLB 27	ÜL B - Basismodul 3	Werdau
26.-27.10.	ÜLB 28	ÜL B - Achtsamkeit und Stressbewältigung	Werdau
		November (20.11. Buß- und Bettag)	
01.-03.11	SJ 14	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
02.-03.11.	SJ 15	ÜL B - Psychomotorik und Bewegungsförderung für alle	Werdau
23.-24.11.	ÜLB 29	ÜL B - Ganzheitliches Training des Stütz- und Bewegungsapparates	Werdau
19.-30.11.	SJ 16	ÜL B - Ausgleichs- und Ergänzungstraining (Blended Learning)	Online/Werdau
23.11.	ÜLB 30	ÜL B - Taiji Qigong Satz 1 - Vertiefen & Verfeinern	BSV AOK Leipzig
23.11.	ÜLB 31	ÜL B - Resilienz und Achtsamkeit	Sportpension Dresden
		Dezember (ab 23.12. Weihnachtsferien)	
06.-08.12.	ÜLB 32	ÜL B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg

Vereinsmanagement C-/B-Lizenz Aus- und Fortbildungen

Zeitraum	VM	Lehrgänge	Ort
02.-04.02.24	VMC 01	Strukturen, Organisation,Projekt- und Veranstaltungsmanagement	Werdau
01.-03.03.24	VMC 02	Ehrenamt (Gewinnung, Bindung), Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement	Werdau
22.-24.03.24	VMC 03	Finanzen, Steuern, Sponsoring, Vereinsrecht, Satzung, Haftung	Werdau
08.04.-08.05.24	DOSB 01	Modul A Selbst- und Sozialkompetenz (DOSB-Ausbilderzertifikat)	Naumburg
31.05.-02.06.24	VMC 04	Kinderschutzkonzepte, Digitalisierung/Social-Media-Prüfungslehrgang	Werdau
06.03.24 07.03.24 12.03.24 14.03.24	VMB 01	Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 1 (4 LE) Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 2 (4 LE) Kommunikation (Online) Teil 1 (4 LE) Kommunikation (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
20.03.24 25.09.24 17./18.01.25	VMB	Vereinsmanagement B Ausbildung (Pflichtmodul): • Einstiegs-Meeting (Online) • Zwischen-Meeting (Online) • Abschlussmodul (Präsenz)	Online
15.05.-15.06.24	DOSB02	Modul B Methodenkompetenz (DOSB-Ausbilderzertifikat)	Naumburg
Mai/Juni	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Individual- und Teamsportarten	Riesa
31.08.-01.09.	VMB 07	Nachhaltigkeit im Sport	Werdau
17.09.24 19.09.24	VMB 02	Update Vereinsrecht - Teil 1 (4 LE) Update Vereinsrecht - Teil 2 (4 LE)	Online Online
Sep./Okt.	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Planung- und Controlling von Sportveranstaltungen	Riesa
01.-03.11.24	VMB 03	Freiwilligenmanagement im Sport (16 LE)	Leipzig
01.-03.11.24	VMB 04	Haushaltswesen/Controlling (16 LE)	Leipzig
08.-10.11.24	VMB 05	Sportsponsoring (16 LE)	Werdau
22.-24.11.24	VMB 06	Digitalisierung/Social Media (16 LE)	Werdau
Nov./Dez.	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Grundlagen Sportmanagement	Riesa