

Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2022

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	LG-Gebühr
Januar				
29.-30.01.	SJ 01	Übungsleiter B - Motivierendes Konditionstraining im Kindersport	Werdau	100 €
Februar (12.02. - 26.02. Winterferien)				
04.-06.02.	ÜLB01	Übungsleiter B - Gesunder Rücken	Werdau	130 €
19.02.	ÜLB02	Übungsleiter B - Altersspezifische Gymnastik mit Kleingeräten	Dresden	50 €
21.-25.02.	SJ 02	Aufbaulehrgang Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport	Werdau	130 €
25.-27.02.	SJ 03	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg	145 €
März				
04.-06.03.	VMC01	Vereinsmanagement C - Teil 1 Sportstruktur/GL Führung	Werdau	125 €
05.03.	ÜLB03	Übungsleiter B - Gleichgewichtstraining/sensomotor. Training	BSV AOK Leipzig	50 €
05.-06.03.	ÜLB04	Übungsleiter B - Faszienfitness Basics	Werdau	100 €
11.-13.03.	SJ 04	Ausbildung zur/m Multiplikator*in für den Kinderschutz im Sport	Werdau	120 €
18.-20.03.	VMC02	Vereinsmanagement C - Teil 2 Ehrenamt/Projektmanagement	Werdau	125 €
19.-20.03.	ÜLB05	Übungsleiter B - Basismodul 1	Werdau	100 €
25.-27.03.	ÜLB06	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg	135 €
April (15.04. - 23.04. Osterferien)				
02.04.	ÜLB07	Übungsleiter B - Qualitätszirkel "Sport pro Gesundheit"	BSV AOK Leipzig	50 €
02.04.	ÜLB08	Übungsleiter B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband	BSV AOK Leipzig	50 €
08.-10.04.	VMC03	Vereinsmanagement C - Teil 3 Versicherung/ Vereinsrecht	Werdau	125 €
08.-10.04.	VMB01	Vereinsmanagement B - Aktuelles zum Thema Vereinsrecht	Werdau	130 €
08.-10.04.	SJ 05	Lizenzwochenende Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten	Werdau	100 €
23.04.	SJ 06	Übungsleiter B - Bewegungslandschaften	Chemnitz	40 €
30.04.-01.05.	SJ 07	Übungsleiter B - Kinderyoga	Dresden	80 €
Mai (26.05. Christi Himmelfahrt)				
06.-08.05.	VMC04	Vereinsmanagement C - Teil 4 Finanzen & Steuern	Werdau	125 €
06.-08.05.	ÜLB09	Übungsleiter B - Pilates in der Prävention	Werdau	130 €
14.-15.05.	ÜLB10	Übungsleiter B - Funktionelles Bodyweighthtraining	Werdau	100 €
21.-22.05.	SJ 08	Übungsleiter B - Gesund mit Ausdauerspielen	Werdau	100 €
28.05.	ÜLB11	Übungsleiter B - Resilienz und Achtsamkeit	Dresden	50 €
Juni (06.06. Pfingstmontag)				
10.-12.06.	VMC05	Vereinsmanagement C - Teil 5 Marketing & Öffentlichkeitsarbeit	Werdau	125 €
11.06.	ÜLB12	Übungsleiter B - Laufend unterwegs	Rabenberg	50 €
18.-19.06.	ÜLB13	Übungsleiter B - Laufcoach Breitensport	Rabenberg	100 €
24.-26.06.	VMB02	Vereinsmanagement B - Strategisches Vereinsmanagement	Werdau	130 €
24.-26.06.	ÜLB14	Übungsleiter B - Ernährung und Ausdauertraining	Werdau	130 €
24.-26.06.	SJ 09	Lernen durch Erleben - Erlebnispädagogik praktisch erfahren	Sächs. Schweiz	120 €
Juli (18.07.- 26.08.Sommerferien)				
02.07.	SJ 10	Sport-Ernährung	Leipzig	50 €
08.-10.07.	VMC06	Vereinsmanagement C - Teil 6 Kinderschutz & Präsentation HA	Werdau	125 €
08.-10.07.	SJ 11	Pädagogisches 1x1 für Übungsleiter*innen	Werdau	130 €
09.07.	ÜLB15	Übungsleiter B - Stärkung des Immunsystems durch eine gute Atmung	GSV Leipzig	50 €
10.07.	ÜLB16	Übungsleiter B - Differenziertes Bauch- und Rückenmuskeltraining	GSV Leipzig	50 €
16.-17.07.	ÜLB17	Übungsleiter B - Basismodul 2	Werdau	100 €
16.-17.07.	ÜLB18	Übungsleiter B - Outdoor Fitness/Functional Training	Werdau	100 €
18.-22.07.	SJ 12	Sport- und Gruppenhelferausbildung	Werdau	130 €

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	LG-Gebühr
August (18.07.- 26.08.Sommerferien)				
13.-14.08.	ÜLB19	Übungsleiter B - Kundalini Yoga	Werdau	100 €
13.-14.08.	ÜLB20	Übungsleiter B - Fit im Alter (Einweisung: ATP und Sturzprävention)	Werdau	100 €
September				
03.09.	ÜLB21	Übungsleiter B - Gesunde Füße, gesunde Knie, bewegtes Hüftgelenk	GSV Leipzig	50 €
04.09.	ÜLB22	Übungsleiter B - Einführg. i.d. Traing. m.d. Elastiband/Spinefittter	GSV Leipzig	50 €
09.-11.09.	VMC07	Vereinsmanagement C - Blended Learning Pilot Teil 1	Werdau	125 €
09.-11.09.	VMB03	Vereinsmanagement B - Finanzen & Haushaltswesen	Werdau	130 €
10.09.	ÜLB23	Übungsleiter B - Nordic Walking (Einweisung ins stand. Programm)	BSV AOK Leipzig	50 €
10.-11.09.	ÜLB24	Übungsleiter B - Qi Gong im Gesundheitssport	Werdau	100 €
17.09.	SJ 13	Kinder-Inline-Schule	Chemnitz	40 €
23.-25.09.	SJ 14	11. Sportjugendakademie	Rabenberg	n.n.
24.-25.09.	ÜLB25	Übungsleiter B - Faszienfitness (Aufbaulehrgang)	Werdau	100 €
24.-25.09.	ÜLB26	Übungsleiter B - Basismodul 3	Werdau	100 €
Oktober (17.10. - 29.10. Herbstferien)				
14.-16.10.	VMC08	Vereinsmanagement C - Blended Learning Pilot Teil 2	Werdau	125 €
14.-16.10.	VMB04	Vereinsmanagement B - Social Media & Datenschutz	Werdau	130 €
14.-16.10.	ÜLB27	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg	135 €
14.-16.10.	ÜLB28	Übungsleiter B - Herz-Kreislauf-Training Indoor/Fitness-tests	Werdau	130 €
November (17.11. Buß- und Betttag)				
05.11.	ÜLB29	Übungsleiter B - Abwechslungsreiche Senioren-Fitnessprogramme	BSV AOK Leipzig	50 €
04.-06.11.	VMB05	Vereinsmanagement B - Führungskompetenzen	Werdau	130 €
04.-06.11.	SJ 15	Übungsleiter B - Cardiotraining mal "cool" für Jugendliche und junge Erwachsene	Werdau	130 €
11.-13.11.	SJ 16	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg	145 €
26.-27.11.	ÜLB30	Übungsleiter B - Achtsamkeitstraining/Stressbewältigung	Werdau	100 €
26.11.	ÜLB31	Übungsleiter B - Faszienpilates	Dresden	50 €
Dezember (ab 23.12. - 02.01.2022 Weihnachtsferien)				
09.-11.12.	VMB06	Vereinsmanagement B - Sport sponsoring	Werdau	130 €
09.-11.12.	VMC09	Vereinsmanagement C - Blended Learning Pilot Teil 3	Werdau	125 €
09.-11.12.	ÜLB32	Übungsleiter B - Flexibilität und Leistungsfähigkeit mit dem Schwungstab	Werdau	130 €



- SJ** Übungsleiter*innenausbildung - Zielgruppe Kinder/Jugendliche
ÜL Übungsleiter*innenausbildung - 2. Lizenzstufe B alle Profile
VM Vereinsmanager*innenausbildung - alle Lizenzstufen

DSB
LIZENZ

<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de>

bildungsportal
sport für sachsen