

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	Gebühr in €
<b>Januar</b>				
09.-10.01.	SJ01	Übungsleiter B - Kinderyoga	Dresden	120
30.01.	ÜLB01	Übungsleiter B - Altersspezifische Gymnastik mit Kleingeräten	Dresden	50
<b>Februar (08.02. - 20.02. Winterferien)</b>				
06.02.	ÜLB02	Übungsleiter B - Entspannungsverfahren (PMR/Autogenes Training)	BSV AOK Leipzig	50
15.-19.02.	SJ02	Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport - Aufbaulehrgang	Werdau	130
19.-21.02.	SJ03	Rettungsschwimmen (in Kooperation mit der DLRG)	Rabenberg	135
27.-28.02.	ÜLB03	Übungsleiter B - Faszienfitness (Basic)	Werdau	100
<b>März</b>				
13.03.	SJ04	Übungsleiter B - Starke Muskeln - Wachter Geist	Werdau	50
12.-14.03.	SJ05	Ausbildung zum Multiplikator/ zur Multiplikatorin für den Kinderschutz im Sport	Werdau	120
13.-14.03.	ÜLB04	Übungsleiter B - Basismodul 1	Werdau	100
26.-28.03.	VMC01	Vereinsmanager C - Teil 1 Sportstruktur/-organisation/GL Führung	Werdau	125
26.-28.03.	ÜLB05	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg	135
27.03.	SJ06	Übungsleiter B - Neue Bewegungsspiele im Grundschulalter	Chemnitz	50
<b>April (02.04. - 10.04. Osterferien)</b>				
16.-18.04.	VMC02	Vereinsmanager C - Teil 2 Versicherung/Ehrenamt/Projektmanagement	Werdau	125
16.-18.04.	ÜLB06	Übungsleiter B - Gesunder Rücken	Werdau	130
17.04.	ÜLB07	Übungsleiter B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband	BSV AOK Leipzig	50
24.04.	ÜLB08	Übungsleiter B - Funkt. Zirkeltraining/Pezziball-Training	Dresden	50
24.04.	ÜLB09	Übungsleiter B - Workouts kreativ gestalten	BSV AOK Leipzig	50
26.-30.04.	ÜLC01	Übungsleiter C - Kompaktausbildung "AG Kirche & Sport" Teil B	Werdau	200
<b>Mai (13.05. Christi Himmelfahrt)</b>				
08.05.	SJ07	Übungsleiter B - Ich bin im Stress - Stressbewältigung und Resilienz	Leipzig	50
07.-09.05.	VMC03	Vereinsmanager C - Teil 3 Sportförderung/Vereinsrecht/Satzung	Werdau	125
08.-09.05.	ÜLB10	Übungsleiter B - Pilates Basics	Werdau	100
08.05.	ÜLB11	Übungsleiter B - Präventives Beweglichkeitstraining für Schulter und Nacken	GSV Leipzig	50
08.05.	ÜLB12	Übungsleiter B - "Nordic Walking" (stand. Programm ZPP)	BSV AOK Leipzig	50
28.-30.05.	SJ08	Übungsleiter B - Grundlagen der Erlebnispädagogik	Rabenberg	130
29.05.	SJ09	Abschluss Aufbaulehrgang Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten	Werdau	50
29.-30.05.	SJ10	Übungsleiter B - Motivierendes Konditionstraining im Kindersport	Werdau	100
<b>Juni (24.05. Pfingstmontag)</b>				
04.-06.06.	VMC04	Vereinsmanager C - Teil 4 Marketing & Öffentlichkeitsarbeit	Werdau	125
05.06.	ÜLB13	Übungsleiter B - "Ausdauer auf Dauer" stand. Programm ZPP	Rabenberg	50
19.-20.06.	ÜLB14	Übungsleiter B - Entspannung durch Kampfkunst	Werdau	100
18.-20.06.	ÜLB15	Übungsleiter B - Functional Bodyweight Training	Werdau	130
25.-27.06.	SJ11	Übungsleiter B - Erlebnispädagogik-Wochenende	Sächs. Schweiz	130
<b>Juli (26.07.- 03.09. Sommerferien)</b>				
02.-04.07.	SJ12	Übungsleiter B - Pädagogisches 1x1 für Übungsleiter	Werdau	130
02.-04.07.	VMC05	Vereinsmanager C - Teil 5 Finanz- und Steuerrecht/ Spenden/ Sponsoring	Werdau	125
10.07.	ÜLB16	Übungsleiter B - Kräftigungsprogramm für einen starken Rücken und Bauch	GSV Leipzig	50
17.-18.07.	ÜLB17	Übungsleiter B - Lauftraining am "Puls der Zeit"	Rabenberg	100
17.-18.07.	ÜLC02	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 1	Rabenberg	100
24.-25.07.	ÜLB18	Übungsleiter B - Ausdauer und Ernährung im Gesundheitssport	Werdau	100
24.-25.07.	ÜLB19	Übungsleiter B - Basismodul 2	Werdau	100
26.-30.07.	SJ13	Sport- und Gruppenhelferausbildung	Werdau	130

Zeitraum	SJ/LG	Lehrgänge	Ort	Gebühr in €
<b>August (Sommerferien)</b>				
14.-15.08.	ÜLB20	Übungsleiter B - Kundalini Yoga	Werdau	100
14.-15.08.	ÜLB21	Übungsleiter B - Spiele und funkt. Krafttraining für Erw./Ältere	Werdau	100
<b>September</b>				
10.-12.09.	VMB01	Vereinsmanager C/B - Alles rund um den Vorstand	Werdau	130
10.-12.09.	ÜLB22	Übungsleiter B - Outdoor Fitness/Functional Training	Werdau	130
11.-12.09.	ÜLC03	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 2	Rabenberg	100
11.-12.09.	ÜLB23	Übungsleiter B - Basismodul 3	Werdau	100
13.-17.09.	ÜLC04	Übungsleiter C - Kompaktausbildung "AG Kirche & Sport" Teil A	Werdau	200
15.09.	SJ14	Grundlagen Ernährung im Sport - Teil 1	Online	10
17.-19.09.	VMB06	Vereinsmanager C - Teil 6 Social Media + Prüfung	Werdau	125
18.09.	SJ15	Spiel- und Bewegungsideen im Kindersport	Chemnitz	50
25.09.	ÜLB24	Übungsleiter B - Beckenbodentraining für Sie und Ihn	GSV Leipzig	50
25.09.	SJ16	Grundlagen Ernährung im Sport - Teil 2	Leipzig	50
<b>Oktober (18.10. - 30.10. Herbstferien)</b>				
08.-10.10.	ÜLB25	Übungsleiter B - Flexibilität u. Leistungsfähigkeit mit Blackroll und Schwungstab	Werdau	130
08.-10.10.	ÜLB26	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg	135
09.-10.10.	ÜLB27	Übungsleiter B - Qigong im Gesundheitssport-im Alltag Ruhe finden	Werdau	100
09.-10.10.	ÜLC05	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 3	Rabenberg	100
08.-10.10.	VMB02	Vereinsmanager C/B - Finanzen/Haushaltswesen	Werdau	130
16.10.	SJ17	Konfliktmanagement - Schwierige Gespräche führen	Leipzig	50
<b>November (17.11. Buß- und Bettag)</b>				
05.-07.11.	VMB03	Vereinsmanager C/B - Strategische Vereinsentwicklung	Werdau	130
05.-07.11.	SJ18	Rettungsschwimmen (in Kooperation mit der DLRG)	Rabenberg	135
12.-14.11.	ÜLB28	Übungsleiter B - Herz-Kreislauftraining-INDOOR/Fitnesstests	Werdau	130
13.11.	ÜLB29	Übungsleiter B - Abwechslungsreiche Senioren-Fitnessprogramme	BSV AOK Leipzig	50
12.-14.11.	VMB04	Vereinsmanager C/B - Social Media	Werdau	130
13.-14.11.	ÜLB30	Übungsleiter B - Achtsamkeitstraining/Stressmanagement	Werdau	100
19.-21.11.	SJ19	Übungsleiter B - Stabilisationstraining für Jugendliche	Werdau	130
20.11.	ÜLB31	Übungsleiter B - Faszientraining im Gesundheitssport	BSV AOK Leipzig	50
<b>Dezember (ab 23.12. - 02.01.2022 Weihnachtsferien)</b>				
03.-05.12.	VMB05	Vereinsmanager C/B - Führungskompetenz/Leadership	Werdau	130
04.12.	ÜLB32	Übungsleiter B - Resilienz und Achtsamkeit	Dresden	50

	<b>SJ</b>	<b>Übungsleiterausbildung - Zielgruppe Kinder/Jugendliche</b>
	<b>ÜL</b>	<b>Übungsleiterausbildung - alle Lizenzstufen und Profile</b>
	<b>VM</b>	<b>Vereinsmanagerausbildung - alle Lizenzstufen</b>

**DO SB**  
**LIZENZ**

**bildungsportal**  
sport für sachsen