

# Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2021

| Zeitraum                                      | SJ/LG | Lehrgänge   | Ort             | Gebühr in € |
|---|-------|---|-----------------|-------------|
| <b>Januar</b>                                 |       |   |                 |             |
| 09.-10.01.                                    | SJ01  | Übungsleiter B - Kinderyoga   | Dresden         | 120         |
| 30.01.  | ÜLB01 | Übungsleiter B - Altersspezifische Gymnastik mit Kleingeräten                   | Dresden         | 50          |
| <b>Februar (08.02. - 20.02. Winterferien)</b> |       |   |                 |             |
| 06.02.  | ÜLB02 | Übungsleiter B - Entspannungsverfahren (PMR/Autogenes Training)                 | BSV AOK Leipzig | 50          |
| 15.-19.02.                                    | SJ02  | Sport- und Gruppenhelfer/ Schülerassistenten Sport - Aufbaulehrgang             | Werdau          | 130         |
| 19.-21.02.                                    | SJ03  | Rettungsschwimmen (in Kooperation mit der DLRG)                                 | Rabenberg       | 135         |
| 27.-28.02.                                    | ÜLB03 | Übungsleiter B - Faszienfitness (Basic)   | Werdau          | 100         |
| <b>März</b>                                   |       |   |                 |             |
| 13.03.  | SJ04  | Übungsleiter B - Starke Muskeln - Wacher Geist                                  | Werdau          | 50          |
| 12.-14.03.                                    | SJ05  | Ausbildung zum Multiplikator/ zur Multiplikatorin für den Kinderschutz im Sport | Werdau          | 120         |
| 13.-14.03.                                    | ÜLB04 | Übungsleiter B - Basismodul 1   | Werdau          | 100         |
| 26.-28.03.                                    | VMC01 | Vereinsmanager C - Teil 1 Sportstruktur/-organisation/GL Führung                | Werdau          | 125         |
| 26.-28.03.                                    | ÜLB05 | Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging                                      | Rabenberg       | 135         |
| 27.03.  | SJ06  | Übungsleiter B - Neue Bewegungsspiele im Grundschulalter                        | Chemnitz        | 50          |
| <b>April (02.04. - 10.04. Osterferien)</b>    |       |   |                 |             |
| 16.-18.04.                                    | VMC02 | Vereinsmanager C - Teil 2 Versicherung/Ehrenamt/Projektmanagement               | Werdau          | 125         |
| 16.-18.04.                                    | ÜLB06 | Übungsleiter B - Gesunder Rücken  | Werdau          | 130         |
| 17.04.  | ÜLB07 | Übungsleiter B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband                      | BSV AOK Leipzig | 50          |
| 24.04.  | ÜLB08 | Übungsleiter B - Funkt. Zirkeltraining/Pezziball-Training                       | Dresden         | 50          |
| 24.04.  | ÜLB09 | Übungsleiter B - Workouts kreativ gestalten                                     | BSV AOK Leipzig | 50          |
| 26.-30.04.                                    | ÜLC01 | Übungsleiter C - Kompaktausbildung "AG Kirche & Sport" Teil B                   | Werdau          | 200         |
| <b>Mai (13.05. Christi Himmelfahrt)</b>       |       |   |                 |             |
| 08.05.  | SJ07  | Übungsleiter B - Ich bin im Stress - Stressbewältigung und Resilienz            | Leipzig         | 50          |
| 07.-09.05.                                    | VMC03 | Vereinsmanager C - Teil 3 Sportförderung/Vereinsrecht/Satzung                   | Werdau          | 125         |
| 08.-09.05.                                    | ÜLB10 | Übungsleiter B - Pilates Basics   | Werdau          | 100         |
| 08.05.  | ÜLB11 | Übungsleiter B - Präventives Beweglichkeitstraining für Schulter und Nacken     | GSV Leipzig     | 50          |
| 08.05.  | ÜLB12 | Übungsleiter B - "Nordic Walking" (stand. Programm ZPP)                         | BSV AOK Leipzig | 50          |
| 28.-30.05.                                    | SJ08  | Übungsleiter B - Grundlagen der Erlebnispädagogik                               | Rabenberg       | 130         |
| 29.05.  | SJ09  | Abschluss Aufbaulehrgang Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten            | Werdau          | 50          |
| 29.-30.05.                                    | SJ10  | Übungsleiter B - Motivierendes Konditionstraining im Kindersport                | Werdau          | 100         |
| <b>Juni (24.05. Pfingstmontag)</b>            |       |   |                 |             |
| 04.-06.06.                                    | VMC04 | Vereinsmanager C - Teil 4 Marketing & Öffentlichkeitsarbeit                     | Werdau          | 125         |
| 05.06.  | ÜLB13 | Übungsleiter B - "Ausdauer auf Dauer" stand. Programm ZPP                       | Rabenberg       | 50          |
| 19.-20.06.                                    | ÜLB14 | Übungsleiter B - Entspannung durch Kampfkunst                                   | Werdau          | 100         |
| 18.-20.06.                                    | ÜLB15 | Übungsleiter B - Functional Bodyweight Training                                 | Werdau          | 130         |
| 25.-27.06.                                    | SJ11  | Übungsleiter B - Erlebnispädagogik-Wochenende                                   | Sächs. Schweiz  | 130         |
| <b>Juli (26.07. - 03.09. Sommerferien)</b>    |       |   |                 |             |
| 02.-04.07.                                    | SJ12  | Übungsleiter B - Pädagogisches 1x1 für Übungsleiter                             | Werdau          | 130         |
| 02.-04.07.                                    | VMC05 | Vereinsmanager C - Teil 5 Finanz- und Steuerrecht/ Spenden/ Sponsoring          | Werdau          | 125         |
| 10.07.  | ÜLB16 | Übungsleiter B - Kräftigungsprogramm für einen starken Rücken und Bauch         | GSV Leipzig     | 50          |
| 17.-18.07.                                    | ÜLB17 | Übungsleiter B - Lauftraining am "Puls der Zeit"                                | Rabenberg       | 100         |
| 17.-18.07.                                    | ÜLC02 | Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 1                                     | Rabenberg       | 100         |
| 24.-25.07.                                    | ÜLB18 | Übungsleiter B - Ausdauer und Ernährung im Gesundheitssport                     | Werdau          | 100         |
| 24.-25.07.                                    | ÜLB19 | Übungsleiter B - Basismodul 2   | Werdau          | 100         |
| 26.-30.07.                                    | SJ13  | Sport- und Gruppenhelferausbildung  | Werdau          | 130         |

| Zeitraum  | SJ/LG | Lehrgänge   | Ort             | Gebühr in € |
|---|-------|---|-----------------|-------------|
| <b>August (Sommerferien)</b>                              |       |   |                 |             |
| 14.-15.08.  | ÜLB20 | Übungsleiter B - Kundalini Yoga   | Werdau          | 100         |
| 14.-15.08.  | ÜLB21 | Übungsleiter B - Spiele und funkt. Krafttraining für Erw./Ältere                  | Werdau          | 100         |
| <b>September</b>  |       |   |                 |             |
| 10.-12.09.  | VMB01 | Vereinsmanager C/B - Alles rund um den Vorstand                                   | Werdau          | 130         |
| 10.-12.09.  | ÜLB22 | Übungsleiter B - Outdoor Fitness/Functional Training                              | Werdau          | 130         |
| 11.-12.09.  | ÜLC03 | Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 2                                       | Rabenberg       | 100         |
| 11.-12.09.  | ÜLB23 | Übungsleiter B - Basismodul 3   | Werdau          | 100         |
| 13.-17.09.  | ÜLC04 | Übungsleiter C - Kompaktausbildung "AG Kirche & Sport" Teil A                     | Werdau          | 200         |
| 15.09.  | SJ14  | Grundlagen Ernährung im Sport - Teil 1  | Online          | 10          |
| 17.-19.09.  | VMC06 | Vereinsmanager C - Teil 6 Social Media + Prüfung                                  | Werdau          | 125         |
| 18.09.  | SJ15  | Spiel- und Bewegungsideen im Kindersport  | Chemnitz        | 50          |
| 24.09.  | ÜLB24 | Übungsleiter B - Beckenbodentraining für Sie und Ihn                              | GSV Leipzig     | 50          |
| 25.09.  | SJ16  | Grundlagen Ernährung im Sport - Teil 2  | Leipzig         | 50          |
| <b>Oktober (18.10. - 30.10. Herbstferien)</b>             |       |   |                 |             |
| 08.-10.10.  | ÜLB25 | Übungsleiter B - Flexibilität u. Leistungsfähigkeit mit Blackroll und Schwungstab | Werdau          | 130         |
| 08.-10.10.  | ÜLB26 | Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging  | Rabenberg       | 135         |
| 09.-10.10.  | ÜLB27 | Übungsleiter B - Qigong im Gesundheitssport-im Alltag Ruhe finden                 | Werdau          | 100         |
| 09.-10.10.  | ÜLC05 | Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport, Teil 3                                       | Rabenberg       | 100         |
| 08.-10.10.  | VMB02 | Vereinsmanager C/B - Finanzen/Haushaltswesen                                      | Werdau          | 130         |
| 16.10.  | SJ17  | Konfliktmanagement - Schwierige Gespräche führen                                  | Leipzig         | 50          |
| <b>November (17.11. Buß- und Betttag)</b>                 |       |   |                 |             |
| 05.-07.11.  | VMB03 | Vereinsmanager C/B - Strategische Vereinsentwicklung                              | Werdau          | 130         |
| 05.-07.11.  | SJ18  | Rettungsschwimmen (in Kooperation mit der DLRG)                                   | Rabenberg       | 135         |
| 12.-14.11.  | ÜLB28 | Übungsleiter B - Herz-Kreislauftraining-INDOOR/Fitnesstests                       | Werdau          | 130         |
| 13.11.  | ÜLB29 | Übungsleiter B - Abwechslungsreiche Senioren-Fitnessprogramme                     | BSV AOK Leipzig | 50          |
| 12.-14.11.  | VMB04 | Vereinsmanager C/B - Social Media   | Werdau          | 130         |
| 13.-14.11.  | ÜLB30 | Übungsleiter B - Achtsamkeitstraining/Stressmanagement                            | Werdau          | 100         |
| 19.-21.11.  | SJ19  | Übungsleiter B - Stabilisationstraining für Jugendliche                           | Werdau          | 130         |
| 20.11.  | ÜLB31 | Übungsleiter B - Faszientraining im Gesundheitssport                              | BSV AOK Leipzig | 50          |
| <b>Dezember (ab 23.12. - 02.01.2022 Weihnachtsferien)</b> |       |   |                 |             |
| 03.-05.12.  | VMB05 | Vereinsmanager C/B - Führungskompetenz/Leadership                                 | Werdau          | 130         |
| 14.12.  | ÜLB32 | Übungsleiter B - Resilienz und Achtsamkeit  | Dresden         | 50          |

|  |  |
|--|--|
|  | <b>SJ</b> Übungsleiterausbildung - Zielgruppe Kinder/Jugendliche |
|  | <b>ÜL</b> Übungsleiterausbildung - alle Lizenzstufen und Profile |
|  | <b>VM</b> Vereinsmanagerausbildung - alle Lizenzstufen           |

**DSB**  
LIZENZ

bildungsportal  
sport für sachsen