

Jahresübersicht der Lehrgangstermine 2024

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
Februar (12.02. - 23.02. Winterferien)			
24.02.	ÜLB 01	Übungsleiter B - Eine gute Atmung für ein starkes Immunsystem	Online
19.-23.02.	SJ 01	Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
23.-25.02.	SJ 02	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
März (28.03. - 05.04. Osterferien)			
02.-03.03	ÜLB 02	Übungsleiter B - Präventives Faszientraining	Werdau
08.-10.03.	SJ 03	Ausbildung zum/zur Multiplikator*in Kinderschutz im Sport	Königstein
16.-17.03.	ÜLB 03	Übungsleiter B - Basismodul 1	Werdau
16.03.	ÜLB 04	Übungsleiter B - Differenzierte Bauchmuskeltraining mit integrierter Atmung	GSV Leipzig
17.03.	ÜLB 05	Übungsleiter B - Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer	GSV Leipzig
22.-24.03.	ÜLB 06	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg
23.03.	ÜLB 07	Übungsleiter B - Funktionelles Kräftigen mit dem Theraband	BSV AOK Leipzig
23.03.	ÜLB 08	Übungsleiter B - Waldbaden – Entspannung in der Natur	SP Dresden
April			
06.-07.04.	SJ 04	Übungsleiter B - Spielerisches soziales Lernen	Werdau
12.-14.04.	SJ 05	Lizenzwochenende für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
27.-28.04.	SJ 06	Übungsleiter B - Kinderyoga	Dresden
27.-28.04.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg
27.-28.04.	ÜLB 09	Übungsleiter B - Core Power - eine starke Mitte entwickeln	Werdau
27.-28.04.	ÜLB 10	Übungsleiter B - Gesunder Rücken - Modernes Rückentraining	Werdau
Mai (09.05. Christi Himmelfahrt/20.05. Pfingstmontag)			
04.-05.05.	ÜLB 11	Übungsleiter B - Pilates in der Prävention	Werdau
04.-05.05.	ÜLB 12	Übungsleiter B - Ernährung und Ausdauertraining im Gesundheitssport	Werdau
25.05.	SJ 07	Ausbildung zur Ansprechperson Kinderschutz	Dresden
25.-26.05.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg
n.n.	SJ 08	Übungsleiter B - Kinder stark machen	Dresden
Juni (20.06.- 02.08. Sommerferien)			
01.06.	SJ 09	Übungsleiter B - Bewegungsförderung für 3- bis 6-Jährige	Chemnitz
08.-09.06.	ÜLB 13	Übungsleiter B - Laufcoach Breitensport	Rabenberg
15.-16.06.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg
15.06.	ÜLB 14	Übungsleiter B - "Ausdauer auf Dauer" (Einführung i. d. stand. Programm)	Werdau
15.06.	ÜLB 15	Übungsleiter B - Tanz dich gesund	BSV AOK Leipzig
22.-23.06	ÜLB 16	Übungsleiter B - Outdoor Training - Funktionelles Training	Werdau
22.-23.06	ÜLB 17	Übungsleiter B - Basismodul 2	Werdau
24.-28.06.	SJ 10	Sport- und Gruppenhelfer*innenausbildung	Werdau
Juli (20.06.- 02.08. Sommerferien) August (20.06.- 02.08. Sommerferien)			
03.08.	ÜLB 18	Übungsleiter B - Qualitätszirkel "Sport pro Gesundheit"	SP Dresden
03.08.	ÜLB 19	Übungsleiter B - Gleichgewichtstraining/Sensomotorisches Training	BSV AOK Leipzig
03.-04.08	ÜLB 20	Übungsleiter B - Fit im Alter (ATP und Sturzprävention)	Werdau
03.-04.08.	ÜLB 21	Übungsleiter B - Yoga im Gesundheitssport	Werdau
17.-18.08.	ÜLB 22	Übungsleiter B - Qi Gong im Gesundheitssport	Werdau
31.08.-01.09.	ÜLB 23	Übungsleiter B - Fitnesstraining mit Kleingeräten und Musikeinsatz	Werdau
n.n.	SJ 11	Entwicklung und Etablierung von Kinderschutzkonzepten im Sportverein/-verband	Online
September			
14.-15.09.	ÜLB 24	Übungsleiter B - Sechs Schlüssel der Gesunderhaltung	Werdau
21.09.	ÜLB 25	Übungsleiter B - Achtsames Beckenbodentraining für eine starke Mitte und eine gute Aufrichtung	GSV Leipzig
22.09.	ÜLB 26	Übungsleiter B - Fitte Füße, gesunde Knie und ein bewegliches Hüftgelenk	GSV Leipzig
27.-29.09.	SJ 12	12. Sportjugendakademie	Rabenberg

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
Oktober (07.10. - 18.10. Herbstferien)			
n.n.	SJ 13	Rechtliche Grundlagen für die Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein	Online
26.-27.10.	ÜLB 27	Übungsleiter B - Basismodul 3	Werdau
26.-27.10.	ÜLB 28	Übungsleiter B - Achtsamkeit und Stressbewältigung	Werdau
November (20.11. Buß- und Betttag)			
01.-03.11	SJ 14	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
02.-03.11.	SJ 15	Übungsleiter B - Psychomotorik und Bewegungsförderung für alle	Werdau
16.-17.11.	ÜLB 29	Übungsleiter B - Ganzheitliches Training des Stütz- und Bewegungsapparates	Werdau
19.-30.11.	SJ 16	Übungsleiter B - Ausgleichs- und Ergänzungstraining (Blended Learning)	Online/Werdau
23.11.	ÜLB 30	Übungsleiter B - Taiji Qigong Satz 1 - Vertiefen & Verfeinern	BSV AOK Leipzig
23.11.	ÜLB 31	Übungsleiter B - Resilienz und Achtsamkeit	SP Dresden
Dezember (ab 23.12. Weihnachtsferien)			
06.-08.12.	ÜLB 32	Übungsleiter B - Aquagymnastik/Aquajogging	Rabenberg
Vereinsmanagement C/B Aus- und Fortbildung			
02.-04.02.24	VMC01	Strukturen, Vereins- u. Verbandsorganisation, Projekt- u. Veranstaltungsmanagement	Werdau
01.-03.03.24	VMC02	Ehrenamt (Gewinnung, Bindung), Führung, Kommunikation, Konfliktmanagement	Werdau
22.-24.03.24	VMC03	Finanzen, Steuern, Sponsoring, Vereinsrecht, Satzung, Haftung	Werdau
08.04.-08.05.24	DOSB01	Modul A Selbst- und Sozialkompetenz (DOSB-Ausbilderzertifikat)	Naumburg
31.05.-02.06.24	VMC04	Kinderschutzkonzepte, Digitalisierung/ Social Media-Prüfungslehrgang	Werdau
06.03.24	VMB01	Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
07.03.24	VMB01	Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
12.03.24	VMB01	Kommunikation (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
14.03.24	VMB01	Kommunikation (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
20.03.24	VMB	Einstiegs-Meeting (Online)	Online
25.09.24	VMB	Zwischen-Meeting (Online)	Online
17./18.01.25	VMB	Abschlussmodul (Präsenz)	Bad Blankenburg
15.05.-15.06.24	DOSB02	Modul B Methodenkompetenz (DOSB-Ausbilderzertifikat)	Naumburg
05/06	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Individual- und Teamsportarten	Riesa
17.09.24	VMB02	Update Vereinsrecht - Teil 1 (4 LE)	Online
19.09.24	VMB02	Update Vereinsrecht - Teil 2 (4 LE)	Online
09/10	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Planung- und Controlling von Sportveranstaltungen	Riesa
01.-03.11.24	VMB03	Freiwilligenmanagement im Sport (16 LE)	Leipzig
01.-03.11.24	VMB04	Haushaltswesen/ Controlling (16 LE)	Leipzig
08.-10.11.24	VMB05	Stressbewältigung/ Zeitmanagement (16 LE)	Werdau
15.-17.11.24	VMB06	Digitalisierung/ Social Media (16 LE)	Werdau
11/12	Koop.	BA Riesa - Gasthörerschaft: Grundlagen Sportmanagement	Riesa

Übungsleiter*innenausbildung – 2. Lizenzstufe B alle Profile

SJ Übungsleiter*innenausbildung – Zielgruppe Kinder/Jugendliche

Vereinsmanagement C/B – alle Lizenzstufen

Kontakt Fachbereich Bildung:

Sebastian Wolski | fon: 0341-21631-61
wolski@sport-fuer-sachsen.de |

Tom Seifert | fon: 0341-21631-63
seifert@sport-fuer-sachsen.de

Linda Kirst | fon: 0341-21631-62
kirst@sport-fuer-sachsen.de

Natalie Teubner | fon: 0341-21631-67
lizenzen@sport-fuer-sachsen.de